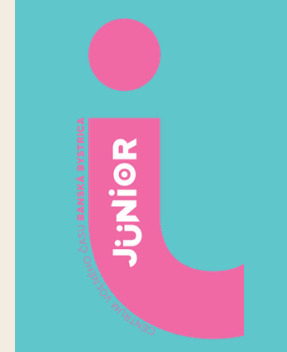


Máj 2026

Newsletter



Šesť krokov na mojej ceste rozvoja

Vzdelávanie **Šesť krokov na mojej ceste rozvoja** úspešne ukončili tri skupiny – študenti SOŠ pedagogickej v Lučenci, študenti odboru Výchova a vzdelávanie dospelých z PF UMB v Banskej Bystrici a skupina mladých ľudí z rôznych miest BBSK zapojená do aktivít NIVAM v rámci Rozvojového programu pre mladých ľudí pri príležitosti Európskeho týždňa mládeže 2026. Účastníci prezentovali svoje ďalšie kroky v osobnom rozvoji a získali osvedčenia.

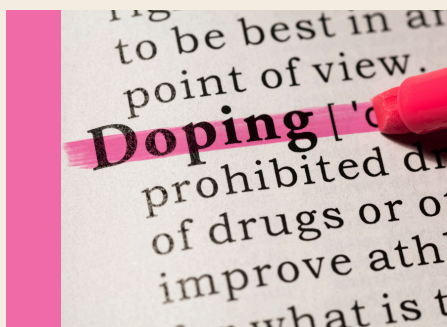
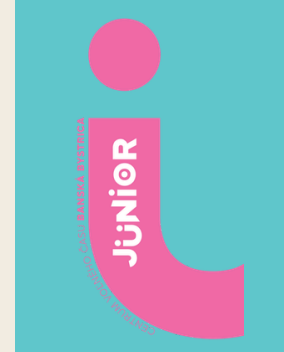


Tímové aktivity

Na pozvanie ZŠ Klokočova v Hnúšti sme pripravili **tímové aktivity pre žiakov 7. a 8. ročníka**. Účastníkov zaujali najmä aktivity s loptičkami, Dixit kartami či stavanie veže. Spoločne sme si pripomenuli znaky tímovej spolupráce a prepojili ich so školskými skúsenosťami. **Workshop sa niesol vo veľmi príjemnej a pohodovej atmosfére.**



Newsletter



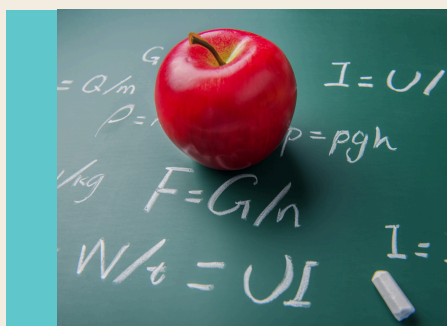
Antidopingové vzdelávanie v praxi

Aj v máji 2026 pokračovalo **antidopingové vzdelávanie v praxi**. V dňoch **11. a 14. mája** sme navštívili **hokejové triedy ZŠ Golianova v Banskej Bystrici** v rámci projektu „Šport nás spája“, kde sme sa venovali najmä problematike žuvacieho tabaku. Počas maturitného týždňa sme zavítali aj na **GAS Banská Bystrica**, kde sme so študentmi diskutovali o nadmernej konzumácii energetických nápojov. Na štyroch prednáškach sa zúčastnilo spolu 97 žiakov a žiačok.



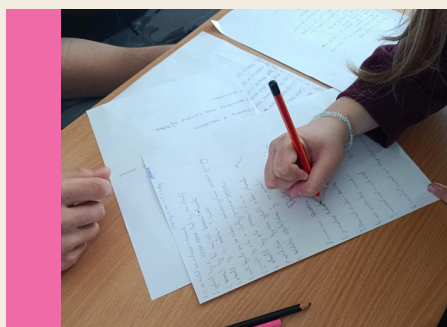
Osobnostný a sociálny rozvoj

V máji 2026 sa uskutočnili workshopy zamerané na osobnostný a sociálny rozvoj – **11. mája pre žiakov SOŠ lesníckej v Banskej Štiavnici** a **21. mája pre študentov SSOŠ EBG v Brezne**. Žiaci sa venovali sebapoznaniu, sebahodnoteniu, uvedomovaniu si svojich silných a slabých stránok, komunikácii a spolupráci v kolektíve. Súčasťou workshopov bola aj reflexia a spätná väzba účastníkov.



Krajské kolo Fyzikálnej olympiády

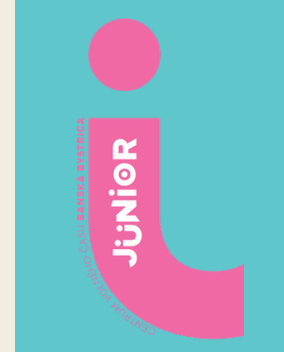
Dňa **13. mája 2026** sa na **FPV UMB v Banskej Bystrici** uskutočnilo krajské kolo **Fyzikálnej olympiády** v kategóriách **B, C a D**. Súťaže sa zúčastnilo 15 žiakov z piatich stredných škôl, ktorí počas štyroch hodín riešili štyri súťažné úlohy. Podujatie prebehlo na veľmi dobrej organizačnej úrovni a bez problémov.



Workshop Cesta k emocionálnej rovnováhe

Dňa **19. mája 2026** sme realizovali workshop **Cesta k emocionálnej rovnováhe** pre žiakov **1. ročníka OA M. Frauirtha v Banskej Bystrici**. Workshop bol zameraný na rozpoznávanie a zvládanie emócií, emocionálnu odolnosť a budovanie kvalitných medzil'udských vzťahov. Žiaci počas aktivít aktívne spolupracovali, využívali kreativitu aj kritické myslenie a workshop prebiehal v príjemnej atmosfére.

Newsletter



Travel Tales

Dňa **26. 5. 2026** sa uskutočnili v našom Centre mladých **Travel Tales** – cestovateľské príbehy z exotického veľkonočného ostrova Rapa Nui pre **SZŠ, Banská Bystrica**. Na prednáške nechýbala diskusia ani kvíz. Zúčastneným ďakujeme a tešíme sa na Vás nabudúce.



Rozprávajme sa Anglicky

V našom Centre Mladých sa v marci **každý štvrtok** konali **vol'né konverzácie a precvičenie si anglického jazyka**. Príd' si precvičiť angličtinu v uvoľnenej atmosfére, porozprávať sa o rôznych témach a získať väčšiu istotu v komunikácii. **Aktivita je vhodná pre každého, kto sa chce zlepšiť v rozprávaní po anglicky bez stresu a v priateľskom prostredí.**



Dungeons & Dragons

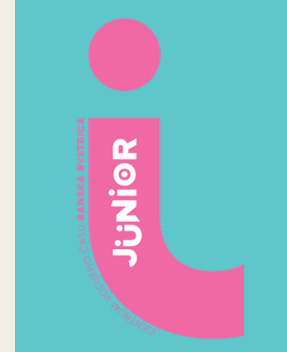
Pravidelne každý týždeň sa aj v mesiaci máj v našom Cm-ku konali **stretnutia mladých stredoškôľakov**. Hrali **spoločenskú stolovú hru**, kde rozhodujú kocky – dungeons and dragons. Každý pondelok a piatok si mohli prísť účastníci vyskúšať svoju **predstavivosť, kreativitu, spoluprácu a zabaviť sa.**



Projekt UEFA DISNEY PLAY MAKERS

S pohybovým programom pre žiačky **1. stupňa základných škôl** naďalej pokračujeme v telocvični **ZŠ Sitnianska Banská Bystrica** každý pondelok. Postupne prezentujeme jednotlivé kapitoly **z rozprávky Encanto**. Dievčatám sa program veľmi páči a nakoniec si najradšej zahrajú futbal medzi sebou.

Newsletter



Ako komunikujeme

19. mája 2026 si žiaci **5. a 6. ročníka ZŠ, Klokočova v Hnúšti** vyskúšali rôzne verbálne a neverbálne komunikačné aktivity, ktoré sme pre nich pripravili v rámci dvoch workshopov „Ako komunikujeme?“.



KK Školského pohára SFZ chlapcov

Dňa **11.5.2026** sa uskutočnilo **krajské kolo Školského pohára SFZ chlapcov**. Turnaj priniesol množstvo pekných športových výkonov a fair play momentov. Víťazmi sa stali žiaci **ZŠ SNP Banská Bystrica**, ktorí si zároveň zabezpečili postup do celoštátneho kola. Gratulujeme 



Môj školský parlament

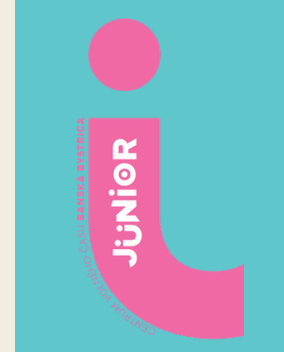
V rámci akreditovaného vzdelávacieho programu „Môj školský parlament“, schváleného Ministerstvom školstva, absolvovali členovia školských parlamentov zo **SPŠ J. Murgaša, OA M. Frauwirtha a SZŠ v Banskej Bystrici** a z **Gymnázia M. Rúfusa v Žiari nad Hronom** záverečné prezentácie pred lektorkami a ostatnými účastníkmi. Po splnení požadovaného rozsahu vzdelávania a úspešnom odprezentovaní svojich výstupov získali osvedčenia.



KK Školského pohára SFZ dievčat

Dňa **6.11.2026** sa uskutočnilo **krajské kolo Školského pohára SFZ dievčat**. Po pekných športových výkonoch si postup do celoštátneho kola vybojovali dievčatá zo **ZŠ Divín**. Gratulujeme a držíme palce v celoštátnom kole.

Newsletter



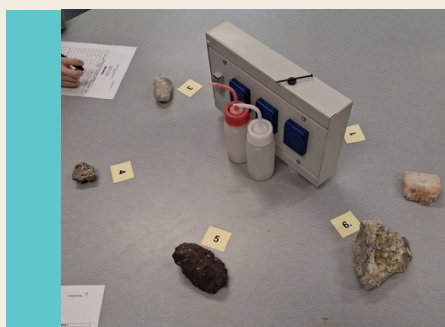
Krok k spolupráci

V dňoch **20. – 22. mája 2026** som sa zúčastnila konferencie „Krok k spolupráci“ v **Dubnici nad Váhom**, ktorá ukončila dvojročný projekt Asociácie CVČ SR podporený Európskou úniou. Súčasťou programu boli **prezentácie zapojených organizácií, diskusie, skupinová práca aj zdieľanie skúseností a dobrej praxe v práci s mladými ľuďmi.**



Bystrica bez bariér

Dňa **10. mája 2026** sa v **Parku pod Pamätníkom SNP v Banskej Bystrici** uskutočnilo podujatie BystricaBezBariér, ktoré spojilo **zdravých ľudí a ľudí so zdravotným znevýhodnením v duchu športu, solidarity a vzájomného rešpektu.** Súčasťou programu bol charitatívny **beh Wings For Life World Run**, športové a tvorivé aktivity pre deti, hudobné vystúpenia, workshopy či prezentácie paralympijských športov. Podujatie ponúklo priestor na **búranie fyzických aj spoločenských bariér** a vytvorilo príjemnú komunitnú atmosféru.



Krajské kolo Biologickej olympiády

Dňa **6. mája 2026** sa uskutočnilo **krajské kolo 60. ročníka Biologickej olympiády kategórie E pre žiakov ZŠ a OGY.** Súťažiaci si zmerali sily v odbornostiach botanika, zoológia a geológia, pričom tohtoročnými témami boli **Extrémne stanovištia a Fosílie.** Súčasťou olympiády bol vedomostný test, identifikácia prírodnín, ústna časť aj praktické hodnotenie zbierok a pozorovaní účastníkov.



Krajské kolo Chemickej olympiády

14. mája 2026 sa konalo krajské kolo 62. ročníka Chemickej olympiády kategórie C pre žiakov 1. ročníka stredných škôl. Súťažiaci riešili teoretické úlohy a absolvovali aj praktickú časť v laboratóriu.



Majstrovstvá SR vo vybíjanej dievčat ZŠ

Dňa **19. 5. 2026** sa v **Mestskej športovej hale v Detve** uskutočnilo **SUPERfinále Školských majstrovstiev SR vo vybíjanej dievčat ZŠ**.

Osem najlepších tímov zo Slovenska predviedlo skvelé výkony, bojovnosť a fair play atmosféru plnú emócií.

- 🥇 ZŠ s MŠ Cerová 277, Cerová
- 🥈 ZŠ Námestie mladosti 1, Žilina
- 🥉 ZŠ Nábrežná 95, Nové Zámky

Gratulujeme všetkým družstvám.



Majstrovstvá SR vo vybíjanej chlapcov ZŠ

Dňa **20. 5. 2026** sa v **Mestskej športovej hale v Detve** uskutočnilo **historicky prvé Celoslovenské SUPERfinále Školských majstrovstiev SR vo vybíjanej chlapcov ZŠ**.

Osem krajských víťazov predviedlo bojovnosť, tímového ducha a fair play hru vo výbornej atmosfére plnej emócií a podpory fanúšikov.

- 🥇 ZŠ Nábrežná 95, Nové Zámky
- 🥈 ZŠ Mojmirova 98, Piešťany
- 🥉 ZŠ s MŠ Školská 292/7, Bojnice



Cesta k vodičáku - workshop

Dňa **13. mája 2026** sa v Centre mladých v Banskej Bystrici uskutočnil workshop **„Cesta k vodičáku“**, realizovaný v spolupráci s príslušníkmi Policajného zboru KDI BB. Workshop bol určený žiakom stredných škôl a zameriaval sa na prípravu na **získanie vodičského oprávnenia skupiny B**, zvýšenie právneho a dopravného povedomia a podporu zodpovedného správania v cestnej premávke.

Majstrovstvá SR vo florbale dievčat ZŠ

V dňoch **28. – 29. 5. 2026** sa uskutočnilo Celoslovenské SUPERfinále Super Florbal Pohára dievčat ZŠ. Najlepšie školské tímy z celého Slovenska predviedli výborné výkony, bojovnosť a tímového ducha v zápasoch plných emócií a fair play.

- 🥇 ZŠ T. J. Moussona, Michalovce
- 🥈 ZŠ Divín
- 🥉 ZŠ Malinovského, Partizánske

Gratulujeme všetkým družstvám k skvelým výkonom a reprezentácii svojich škôl!





Naše Centrum Mladých – CMko

CMko je obývačkou mladých, miestom pre oddych, zábavu, vzdelávanie aj komunitné stretávanie. Naše priestory slúžia na voľnočasové aktivity, workshopy aj rôzne podujatia pre mladých. K dispozícii sú tri miestnosti: **Chill out zóna**, **Športová miestnosť** a **Edukačná miestnosť**. Nájdete u nás herné PC, 3D tlačiareň, PS5, VR, F1 simulátor, biliard, stolný tenis, šípky, stolný futbal, sedavý futbal, knižnicu aj kuchynku.

Nájdete nás na **Tajovského 25 v Banskej Bystrici**, v areáli Obchodnej akadémie. Otvorené máme **pondelok až piatok deň od 10:00 do 18:00**. Naše priestory si môžete rezervovať aj pre **vlastné aktivity a organizované podujatia**, napríklad na doučovanie, neformálne stretnutia, tanečné tréningy, stretnutia školských parlamentov, tried a ďalšie komunitné aktivity.

Neváhajte si rezervovať naše priestory, prísť sa pozrieť a stať sa súčasťou komunity.

Prepojenia na nás



Kontakt
048 415 31 11



Ponuka našich aktivít
www.cvcjunior.sk



juniorbb@juniorbb.sk



[cvc_junior_bb](https://www.tiktok.com/@cvc_junior_bb) / [cmko_bb](https://www.tiktok.com/@cmko_bb)



**Centrum voľného času - JUNIOR /
Centrum mladých**

