

NEWSLETTER

Antidopingové vzdelávanie

V marci sme intenzívne pokračovali v prednáškach zameraných na nadmernú konzumáciu energetických nápojov a žuvacieho tabaku mladistvými.

Postupne sme navštívili 5 stredných a 2 základné školy, pričom na ZŠ Eleny Maróthy Šoltésovej v Krupine sme v rámci dlhodobej spolupráce navštívili školu v mesiaci marec **tri krát**. Postupne sa v 19 skupinách zúčastnilo prednášok 396 žiakov a študentov.



Zaujímavé prednášky boli práve so žiakmi 9. ročníkov zo ZŠ v Krupine, ktorí uvítali možnosť otvorene diskutovať na tému nadmernej konzumácie žuvacieho tabaku už na základných školách.



Projekt UEFA DISNEY PLAY MAKERS

Aj v mesiaci marec pokračujeme **každý pondelok** s pohybovým programom **pre žiačky 1. stupňa základných škôl** v telocvični ZŠ Sitnianska Banská Bystrica. Postupne prezentujeme **jednotlivé kapitoly z rozprávky V hlave 2**. Dievčatám sa program veľmi páči a nakoniec si najradšej zahrajú futbal medzi sebou.

Šesť krokov na mojej ceste rozvoja

V marci sme pre žiakov SOŠ pedagogickej v Lučenci rozbehli vzdelávanie v rámci **akreditovaného vzdelávacieho programu Šesť krokov na mojej ceste rozvoja**, schváleného Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu – témy: NFV, Komunikácia. Študenti PF UMB v Banskej Bystrici, ktorí sa začali vzdelávať vo februári, pokračovali ďalšími témami – Komunikácia, Osobnostný rozvoj a Tímová práca.

V apríli bude vzdelávanie obidvoch skupín pokračovať.

Tolerancia okolo nás

Čo je to tolerancia, prečo je potrebné o nej hovoriť, stretávate sa s netolerantnými prejavmi voči sebe alebo iným ľuďom, ako je to s vašou toleranciou? – o tomto sme diskutovali počas **šiestich workshopov Tolerancia okolo nás** so žiakmi z Gymnázia A. Sládkoviča v Krupine, z Evanjelického gymnázia v Banskej Bystrici, zo SOŠ v Revúcej a z Gymnázia M. Kukučína v Revúcej.

Deň so ŠP

Zrealizovali sme ďalší zo série **workshopov Deň so školským parlamentom**, zameraný na **vzájomné poznanie sa členov ŠP**, ich schopností a záujmov, a tiež na **vzájomnú komunikáciu a tímovú spoluprácu**.

Tentokrát boli účastníkmi členovia a podporovatelia novovzniknutého ŠP – **Gymnázium B. S. Timravy a Obchodná akadémia v Lučenci**.



NEWSLETTER

Workshop Generácie „Tri groše“

Aj v marci sme pokračovali v sérii workshopov na tému **Generácie**, inšpirovanej rozprávkou „Tri groše“. Navštívili sme **Strednú odbornú školu lesnícku v Banskej Štiavnici** (10. 3. 2026) a **Súkromné konzervatórium Pink Harmony vo Zvolene** (23. 3. 2026), kde sme so študentmi diskutovali o medzigeneračných vzťahoch a hodnotách.



Environmentálna prednáška „Automobil a jeho ekologická stopa“

Dňa **11. marca 2026** sme zavítali na **Spojenú školu – Strednú odbornú školu automobilovú v Banskej Bystrici**. Pre študentov sme si pripravili prednášku na tému „Automobil a jeho ekologická stopa“, v ktorej sme sa venovali vplyvu dopravy na životné prostredie a možnostiam jeho znižovania.



Predmetové olympiády

Marec patril aj podpore talentovanej mládeže prostredníctvom predmetových olympiád. Zorganizovali sme krajské kolá v nasledujúcich termínoch:

- 13. 3. 2026 – biologická olympiáda (kategória C)
- 20. 3. 2026 – geografická olympiáda (kategórie A a Z)
- 21. 3. 2026 – matematická olympiáda (kategória Z9)
- 31. 3. 2026 – matematická olympiáda (kategórie B a C)

Krajské kolo v cezpoľnom behu družstiev chlapcov a dievčat zo ZŠ

Dňa **25. 3. 2026** zorganizovalo CVČ–JUNIOR Banská Bystrica v spolupráci so ZŠ **Jilemnického 2, Žiar nad Hronom** a CVČ **Žiar nad Hronom** Krajské kolo v cezpoľnom behu družstiev chlapcov a dievčat zo ZŠ. Preteky prebiehali v priestoroch športového areálu ZŠ na Jilemnického ul, resp. v jeho okolí. **Do súťaže sa zapojili aj jednotlivci, ktorí neboli súčasťou družstva.** Bežalo sa na 800 m okruhu, ktorý tvoril lesný terén, trávnatý porast a prírodné prekážky. Dievčatá bežali 2 okruhy (1600m), chlapci 3 okruhy (2400m).

V kategórii chlapcov zvíťazilo družstvo zo ZŠ **Jilemnického, Žiar nad Hronom**. Najlepší jednotlivec za chlapcov bol **Ort–Šnep Oliver** zo ZŠ v **Budči**. Najlepšie družstvo dievčat bolo zo ZŠ v **Kremnici**. Súťaž jednotlivky vyhrala **Veronika Ivaničová** zo ZŠ **Dobšinského Banská Štiavnica**. Víťazné družstvá, resp. jednotlivci postupujú na **Celoštátne kolo, ktoré sa uskutoční 16. 4. 2026 v Bratislave**.



Krajské kolo v badmintone



V dňoch **23.3. a 27.3. 2026** sa v športovej hale **EFFORT** vo Zvolene uskutočnilo krajské kolo chlapcov a dievčat ZŠ.

Postup do celoštátneho kola si vybojovali:
chlapci – ZŠ **A. Sládkovičova Sliac**
dievčatá – ZŠ s MŠ **V. Mináča, Klenovec**

Gratulujeme a držíme palce v celoštátnom kole.

NEWSLETTER

Cesta k vodičáku

Workshop "Cesta k vodičáku" sa stal pravidelnou súčasťou našich aktivít

V spolupráci s príslušníkmi Policajného zboru KDI BB ho dňa 13.3. 2026 absolvovali študenti Spojenej školy, Školská 7, BB a dňa 17.3. 2026 študenti SPŠ Jozefa Murgaša BB



Ako robiť správne finančné rozhodnutia

V dňoch 10. – 11. 3. 2026 sa zrealizovali workshopy pod názvom „Ako robiť správne finančné rozhodnutia“ so žiakmi Gymnázia I. Kraska v Rimavskej Sobote a so žiakmi Strednej odbornej školy lesníckej v Banskej Štiavnici. Workshop bol zameraný na problematiku rozvoja finančnej gramotnosti žiakov. Finančné vzdelávanie v dnešnej dobe má čoraz väčší význam. Vzhľadom na charakter finančného vzdelávania je vhodné uplatňovanie integrovaného vyučovania. Takýto prístup vedie k prepájaniu poznatkov, vnímaniu súvislostí a umožňuje aplikáciu už nadobudnutých zručností.



Cieľom workshopu bolo získať základné informácie z oblasti histórie peňazí. Zvýšiť povedomie o osobných financiách a možnostiach ako s nimi efektívne narábať. Poznať možné zdroje príjmov a rozumieť aj výdavkom, ich zmyslu, významu a cieľom, na ktoré sa použijú. Získať reálnu predstavu o hodnote peňazí a možnostiach ako s nimi efektívne nakladať. V závere workshopu boli žiaci požiadaní o zhodnotenie workshopu formou písomnej reflexie.

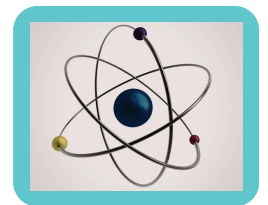
Cesta k emocionálnej rovnováhe

V dňoch 18. 3. 2026 a 24. – 25. 3. 2026 sa uskutočnili workshopy so žiakmi Spojenej školy v Kremničke 10 v Banskej Bystrici a so žiakmi Obchodnej akadémie M. Frauwirtha v Banskej Bystrici, ktorých cieľom bolo rozvíjať u žiakov schopnosť rozpoznať a pomenovať svoje vlastné emócie, vedieť s nimi pracovať a zvládať ich, využiť emócie vo svoj prospech, porozumieť emóciám iných ľudí a nadviazať a rozvíjať hodnotné medziľudské vzťahy.

Cieľom bolo vytvoriť také prostredie, v ktorom si žiaci môžu rozvíjať svoje emocionálne schopnosti, čo im pomôže nielen v škole, ale aj v ich osobnom živote a medziľudských vzťahoch. Ide o skvelú príležitosť naučiť sa, ako byť emocionálne silnejší a vyrovnanejší v rôznych situáciách.



Sústredenie ku Krajskému kolu Fyzikálnej olympiády pre kategóriu D a B



V dňoch 23. 3. 2026 a 30. 3. 2026 sa uskutočnilo Sústredenie ku Krajskému kolu Fyzikálnej olympiády pre kategóriu D a B na FPV UMB v Banskej Bystrici. Sústredenie sa konalo na základe iniciatívy krajského predsedu Fyzikálnej olympiády pána prof. Tomášika z Katedry fyziky, FPV UMB v Banskej Bystrici.

Pozvánky a prednášky zabezpečila krajská komisia Fyzikálnej olympiády. Sústredenie sa konalo v priestoroch FPV UMB, na Katedre fyziky, Tajovského 40 v Banskej Bystrici. Obsah sústredenia mali v réžii členovia krajskej komisie Fyzikálnej olympiády. Sústredenie prebehlo po organizačnej aj obsahovej stránke na veľmi dobrej úrovni. Prednášajúci si pripravili pre žiakov zaujímavé a podnetné témy, ktoré im určite rozšíria obzor poznania v predmetnej problematike a dopomôže im k celkovej príprave na Krajské kolo Fyzikálnej olympiády.

NEWSLETTER



Naše Centrum Mladých – CMko

CMko je obývačkou mladých, miestom pre oddych, zábavu, vzdelávanie aj komunitné stretávanie. Naše priestory slúžia na voľnočasové aktivity, workshopy aj rôzne podujatia pre mladých. K dispozícii sú tri miestnosti: **Chill out zóna**, **Športová miestnosť** a **Edukačná miestnosť**. Nájdete u nás herné PC, 3D tlačiareň, PS5, VR, F1 simulátor, biliard, stolný tenis, šípky, stolný futbal, sedavý futbal, knižnicu aj kuchynku.

Nájdete nás na **Tajovského 25 v Banskej Bystrici**, v areáli Obchodnej akadémie. Otvorené máme **pondelok až piatok deň od 10:00 do 18:00**. Naše priestory si môžete rezervovať aj pre **vlastné aktivity a organizované podujatia**, napríklad na doučovanie, neformálne stretnutia, tanečné tréningy, stretnutia školských parlamentov, tried a ďalšie komunitné aktivity.

Neváhajte si rezervovať naše priestory, prísť sa pozrieť a stať sa súčasťou komunity.

Rozprávajme sa Anglicky

V našom Centre Mladých sa v marci **každý štvrtok** konali **voľné konverzácie a precvičenie si anglického jazyka**. Príd' si precvičiť angličtinu v uvoľnenej atmosfére, porozprávať sa o rôznych témach a získať väčšiu istotu v komunikácii. **Aktivita je vhodná pre každého, kto sa chce zlepšiť v rozprávaní po anglicky bez stresu a v priateľskom prostredí.**

Dungeons & Dragons

Aj počas **marca** sme v našom **CMku** pravidelne každý týždeň **organizovali stretnutia pre mladých stredoškólkov pri obľúbenej stolovej hre Dungeons & Dragons**. Každý pondelok a piatok mali účastníci priestor rozvíjať **predstavivosť, kreativitu, spoluprácu a strategické myslenie**.



Spoločenská hra, kde rozhodujú kocky, prinášala **množstvo zábavy, spoločné riešenie výziev a budovanie nových priateľstiev**, a potvrdila, že o tento typ aktivít je medzi mladými veľký záujem.

Prepojenia na nás



Kontakt
048 415 31 11



Ponuka našich aktivít
www.cvcjunior.sk



juniorbb@juniorbb.sk



[cvc_junior_bb](https://www.instagram.com/cvc_junior_bb) / [cmko_bb](https://www.tiktok.com/@cmko_bb)



Centrum voľného času - JUNIOR / Centrum mladých