

NEWSLETTER

November 2025



STREDOEURÓPSKE ŽUPNÉ ŠTUDENTSKE HRY 2025

V **pondelok 17. 11. 2025** sme **slávnostným nástupom športovcov** z piatich krajín zahájili **Stredoeurópske župné študentské hry 2025**. Súčasťou otváracieho ceremoniálu bol príchod **olympijskej vlajky a olympijského ohňa**, ktorý niesol **slovenský olympionik** a majster Európy v chôdzi, športovec **Pavel Blažek**. Hostom, športovcom, divákom a priaznivcom športu sa prihovorel hosťiteľ župných hier predseda BBSK, **pán Ondrej Lunter**.

Utorok bol venovaný samotnému športovaniu. V **Banskej Bystrici** ukázali svoje majstrovstvo **basketbalisti a basketbalistky**. V športovej hale v **Badíne** hrali **futsal dievčatá**. Do **Detvy** sa presunuli **chlapci – florbalisti** a v **Slovenskej Ľupči** prebiehali zápasy **zmiešaných volejbalových družstiev**. Počas troch dní mali mladí ľudia príležitosť stretávať sa, rozprávať a nadväzovať nové priateľstvá.

Streda patrila spoločným aktivitám v rámci workshopov na tému ochrany **životného prostredia a prevencie dopingu**. Popoludní jednotlivé výpravy súťažili v medzinárodných štafetách v disciplíne **Friendship Relay Laser Run**. Večer sa konal **záverečný ceremoniál**, počas ktorého prebehlo slávnostné oceňovanie a vyhodnotenie súťaží.



ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE V PRAXI

Obdobne, ako v mesiaci október 2025 sme **aj v mesiaci november** realizovali **prednášky pre žiakov stredných škôl** zamerané na **Antidopingové vzdelávanie v praxi**, ktorého súčasťou je aj nadmerná **konzumácia energetických nápojov a žuvacieho tabaku** mladistvými osobami najmä v priestore školy.

Tento krát sme navštívili žiakov **SŠŠ v Banskej Bystrici**, kde s dvoma skupinami sme podrobne prebrali uvedenú problematiku. Športovci z uvedenej školy sa veľmi radi podelili so svojimi **skúsenosťami najme k problematike energetických nápojov**, ale aj skrytých rizikách pri konzumácii **výživových doplnkov**, ktoré sú mladým športovcom prezentované najmä v reklamách, resp. kondičnými trénermi.



ŠACHOVÝ TURNAJ MAJSTROVSTVÁ KRAJA

V spolupráci so **Šachovou akadémiou Junior** sme **25. a 26. 11. 2025** v **Centre mladých** zorganizovali **Majstrovstvá Banskobystrického kraja v šachu pre žiakov základných a stredných škôl**. Šach nie je len o súťažení – rozvíja logické myslenie, trpezlivosť, strategické plánovanie aj schopnosť predvídať. Teší nás, že sme mohli vytvoriť priestor, kde si mladí šachisti mohli tieto zručnosti ďalej zlepšovať a zároveň si užiť priateľskú športovú atmosféru.

UEFA DISNEY PLAYMAKERS

V novembri sme pokračovali v tréningoch na **ZŠ Sitnianska** v rámci programu, ktorý **prepája futbal a rozprávkový svet**. Dievčatá si ešte na začiatku roka ako hlavnú tému zvolili **film Moana**, vďaka ktorému sa počas rôznych hier a aktivít nielen zabávajú, ale zároveň **rozvíjajú svoje pohybové schopnosti a pozitívny vzťah k športu**. Prváčky sa s nadšením učia nové pohyby a techniky, zatiaľ čo druháčky, ktoré sa zúčastnili programu už minulý rok, ich zvládajú s väčšou istotou.



ŠEŠŤ KROKOV NA MOJEJ CESTE ROZVOJA



V novembri sme pokračovalo vzdelávanie v rámci akreditovaného vzdelávacieho programu **Šesť krokov na mojej ceste rozvoja**, schváleného Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu.

Žiaci **Súkromného konzervatória v Rimavskej Sobote** absolvovali témy: **Osobnostný rozvoj, Prezentačné zručnosti a Plán osobnostného rozvoja**, žiaci zo **Školského internátu, Kolpašská 9 v Banskej Štiavnici** témy: **Tímová práca, Osobnostný rozvoj, Prezentačné zručnosti a Plán osobnostného rozvoja**.

V decembri pokračujeme záverečnými prezentáciami účastníkov, ktoré budú výstupmi ich neformálneho vzdelávania.

AKO ROBIŤ SPRÁVNE FINANČNÉ ROZHODNUTIA

V dňoch **6. a 21. 11. 2025** sa uskutočnili workshopy zamerané na **problematiku rozvoja finančnej gramotnosti** pre žiakov **3. ročníka Spojenej školy, Školská 7 v Banskej Bystrici**. Cieľom workshopu bolo **zvýšiť povedomie o osobných financiách a možnostiach ako s nimi efektívne narábať**. Poznať možné zdroje príjmov a rozumieť aj výdavkom, ich zmyslu, významu a cieľom, na ktoré sa použijú. **Získať reálnu predstavu o hodnote peňazí** a možnostiach ako s nimi efektívne nakladať.



OSOBNOSTNÝ A SOCIÁLNY ROZVOJ ŽIAKOV



V dňoch **13. a 14. 11. 2025** sa uskutočnili workshopy so žiakmi **Obchodnej akadémie M. Frauwrtha v Banskej Bystrici** so zameraním na **Osobnostný a sociálny rozvoj**. Obdobný workshop sa uskutočnil **25. 11. 2025** aj pre žiakov **Strednej športovej školy, Strednej umeleckej školy a Súkromného konzervatória vo Zvolene**. Workshop bol rozdelený na dve časti. **Prvá časť** sa zameriavala na osobnostný rozvoj, kde si žiaci uvedomovali svoje pozitívne vlastnosti, postoje, očakávania, silné aj slabé stránky a hodnotili vlastné správanie. **Druhá časť** bola venovaná sociálnemu rozvoju, vcítaniu sa do potrieb spolužiakov a posilňovaniu spolupráce a komunikácie.

CESTA K VODIČÁKU

V mesiaci november boli zrealizované dva workshopy na tému **"Cesta k vodičáku"**. V spolupráci s príslušníkmi policajného zboru KDI BB sa študenti **3.ročníka Obchodnej akadémie MF BB** dozvedeli množstvo užitočných informácií o **vodičských oprávneniach, pravidlách cestnej premávky a bezpečnosti na cestách**



DEŇ NA ŽUPE

Podujatie **Deň na župe**, ktoré sa konalo **4. 11. 2025** a začalo na **Úrade BBSK**, kde žiakov privítala **vedúca kancelárie predsedu p. Mgr. Cvitkovičová, PhD.**, ktorá im predstavila štruktúru ÚBBSK a zameranie jednotlivých pracovísk. Po tomto vstupe sa žiaci presunuli do priestorov **Slovenskej galérie**, kde boli pre nich pripravené veľmi zaujímavé interaktívne aktivity. Následne ich čakala v centre práce s mládežou **SPACE diskusia** s predsedom **BBSK Mgr. Lunterom**. Žiaci **Konzervatória J. L. Bellu** boli počas diskusie veľmi aktívni a smelo vyjadrovali svoje názory na predstreté témy samotným županom BBSK.



BEZ VÁS TO NEJDE

V spolupráci s **NIVAMom** sme realizovali dva workshopy pre koordinátorov školských parlamentov základných škôl **Bez vás to nejde** (Zvolen a Rimavská Sobota),

KLUBY ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV

Na **Kluboch školských parlamentov**, ktoré organizoval Odbor školstva a reformy vzdelávania BBSK v rámci národného projektu Modernizácia stredoškolského vzdelávania v dňoch **24. - 28. 11. 2025**, sme participovali realizáciou **workshopov pre koordinátorky ŠP vo Zvolene, v Banskej Bystrici, vo Veľkom Krtíši, v Banskej Štiavnici a v Rimavskej Sobote.**



NEWSLETTER

November 2025



Kontakt

048 415 31 11

juniorbb@juniorbb.sk

Ponuku našich aktivít nájdete na:

www.cvcjunior.sk



Navštívte nás aj v našich priestoroch Centra mladých, Tajovského 25, Banská Bystrica:
<https://cvcjunior.sk/centrum-mladych/>



cmko_bb



Centrum mladých



cm-ko@juniorbb.sk

**Tešíme sa na stretnutie s vami u nás alebo u vás
na škole :-)**



KOLEKTÍV PRACOVNÍKOV CVČ - JUNIOR