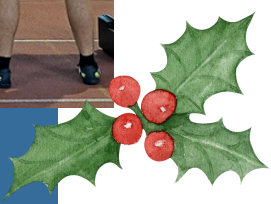


NEWSLETTER

December 2025



LASER RUN ŠTAFIET ZMIEŠANÝCH DRUŽSTIEV ŽIAČOK A ŽIAKOV SŠ



ZIMNÉ ARANŽOVANIE

Dňa 17. 12. 2025 sa uskutočnila súťaž v **Zimnom aranžovaní** v **Robotníckom dome v Banskej Bystrici** ako regionálna súťaž žiakov a žiačok ZŠ a OGY v aranžovaní na témy: 1) Biela krása, 2) Od Adventu do Vianoc. Uvedenú súťaž CVČ – JUNIOR organizovalo v spolupráci s **Mestským úradom v Banskej Bystrici** a žiaci boli rozdelení do dvoch kategórií, na starších a mladších žiakov. V rámci aranžovania vznikli veľmi pekné vianočné aranžmány, v ktorých sa skĺbila tvorivosť aj s ich následnou funkčnosťou. Za najkrajšie aranžmány bola udelená **Cena CVČ – JUNIOR** a **Cena Mestského úradu v Banskej Bystrici**.

V ŠH pri **SŠŠ Banská Bystrica** dňa **11.12.2025** prebehol ďalší ročník netradičného športového podujatia „**LaserRun, MIX štafeta žiakov a žiačok SŠ**“. Súťaže sa zúčastnilo **12 škôl**, ktoré vytvorili **14 družstiev**. Samotné preteky prebiehali viackolovým spôsobom (kvalifikácia, semifinále a finále) na **cca 200 metrovom bežeckom okruhu**, ktorého súčasťou bola aj **laserová strelnica**. Celkove zvíťazila štafeta zo **SŠŠ Banská Bystrica**, druhé skončilo **EVG Banská Bystrica** a na **treťom mieste** skončilo **Gymnázium L. Štúra ZV**.

Sme radi, podujatie navštívila aj **riaditeľka oddelenia olympizmu SOŠV Mgr. art. Ivana Motolíková**, ktorá venovala do súťaže hodnotné ceny.





Dňa 2. 12. 2025 žiaci **Gymnázia L. Štúra** sa zúčastnili podujatia **Deň na župe**, ktoré sa začalo na **Úrade BBSK**. Privítala ich vedúca kancelárie predsedu **p. Mgr. Cvítkovičová, PhD.**, ktorá im priblížila fungovanie úradu a jednotlivých pracovísk.

Program pokračoval v centre práce s mládežou **SPACE**, kde žiaci diskutovali s **predsedom BBSK Mgr. Lunterom** a aktívne vyjadrovali svoje názory. **Zamestnanci SPACE** pre nich pripravili aj aktivity zamerané na kariérne poradenstvo a ochutnávku regionálnych produktov. Záver patril návšteve **Slovenskej galérie** s interaktívnymi aktivitami.

WORKSHOPY OSOBNOSTNÉHO A SOCIÁLNEHO ROZVOJA (3. – 4. 12. 2025)

Žiaci 2. ročníka **Spojenej školy, Kremnička 10, Banská Bystrica** sa zúčastnili workshopov zameraných na osobnostný a sociálny rozvoj.

V prvej časti sa venovali **sebapoznaniu, identifikácii svojich silných a slabých stránok a uvedomovaniu si vlastných hodnôt a hraníc.**

Druhá časť sa sústredila na **spoluprácu, empatiu a vzájomnú komunikáciu so spolužiakmi.**

Na záver workshopu žiaci reflektovali svoje zážitky, zhodnotili nové poznatky a navrhovali možné vylepšenia. Mnohé spätné väzby potvrdili **záujem o podobné workshopy aj v budúcnosti.**





MIX VOLEJBALOVÝ TURNAJ KU „DŇU ŠTUDENSTVA“ SŠ

Dňa **04.12.2025** sme v **MŠH Detva** organizovali ďalší ročník **Mixvolejbalového turnaja žiakov a žiačok SŠ pri príležitosti Dňa študentstva**. Turnaja sa zúčastnilo **21 družstiev** z Banskobystrického kraja. Stretnutia v základných **7 skupinách** sme odohrali v športovej hale (3 ihriska) a jedno ihrisko bolo v telocvični **SŠ Detva**. Celkovými víťazmi sa stali žiaci a žiačky **Strednej športovej školy Banská Bystrica**.

Týmto turnajom si **194 žiakov a žiačok** prostredníctvom športu pripomenulo pamiatku pri príležitosti Dňa študentstva.

DUNGEONS AND DRAGONS

Počas mesiaca december sa pravidelne v **Centre pre mladých** konali stretnutia žiakov stredných škôl, na hranie spoločenskej stolnej hry **Dungeons and Dragons**. Študenti sa formou interaktívneho **vianočného príbehu**, v ktorom sú hlavnými postavami učia **premýšľať strategicky, komunikovať, plánovať spoločný postup a rozvíjať** svoje zručnosti v prostredí **tvorivej zábavy**.



NÁVŠTEVA Z NITRY

Po roku nás znova v centre mladých navštívili žiaci a pedagógovia zo **ZŠ Škultétyho v Nitre** na prednáške – antidopingové vzdelávanie v praxi a zároveň si vyskúšali **Escape room** – únikovú miestnosť, ktorú ponúka naše centrum. Popri tom mali možnosť využiť ponuku aktivít ako **biliard, stolný futbal, Playstation, Twister, herné počítače a spoločenské hry**.



ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE V PRAXI

Aj v **mesiaci december** sme pokračovali v **plánovaných prednáškach pre žiakov SŠ a ZŠ**, ktorých súčasťou je aj nadmerná konzumácia **energetických nápojov** a **žuvacieho tabaku** mladistvými osobami najmä v priestore školy.

Navštívili sme **CVČ Žiar nad Hronom**, kde sme s dvoma skupinami žiakov so **ZŠ Dr. Janského v Žiari nad Hronom** veľmi živo diskutovali k uvedeným témam.

Zaujímavé stretnutie bolo aj so žiakmi zo **Školského internátu na Mládežníckej ul. v Banskej Štiavnici**, ktorí veľmi uvítali možnosť otvorene rozprávať k témam, ako je najmä nadmerná konzumácia energetický nápojov. A pokračovali sme ďalšími triedami na **ZŠ s MŠ Pionierska v Brezne**.

PLÁN OSOBNOSTNÉHO ROZVOJA

Akreditovaný vzdelávací program Šesť krokov na mojej ceste rozvoja, schválený Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu

Žiaci Súkromného konzervatória v Rimavskej Sobote a žiaci zo Školského internátu, Kolpašská 9 v Banskej Štiavnici prezentovali pred spolužiakmi a pred lektorkami svoje záverečné prezentácie "**Moja cesta rozvoja**", ktorými ukončili akreditované vzdelávanie a získali osvedčenia o jeho absolvovaní.

Úspešným absolventom blahoželáme.



TRAVEL TALES

Dňa **2. 12. 2025** v utorok sme zorganizovali v našom Centre pre mladých **cestovateľské príbehy o Japonsku**. Na podujatí mali zúčastnení možnosť sa nielen dozvedieť viac o japonskej kultúre, ale aj sa obliecť do tradičného odevu **yukaty**.





DEŇ SO ŠKOLSKÝM PARLAMENTOM

V decembri sme zrealizovali **sedem workshopov Deň so školským parlamentom**, zameraných na vzájomné **poznanie sa členov ŠP**, ich schopností a záujmov, a tiež na vzájomnú komunikáciu a tímovú spoluprácu, ktoré sú pri práci ŠP veľmi dôležité.

Workshopy sme pripravili pre novovzniknuté ŠP stredných škôl v našom kraji:

SPŠ J. Murgaša, B. Bystrica; SOŠ, Pod Bánošom 80, B. Bystrica; SOŠ lesnícka, B. Štiavnica; SOŠ hotelových služieb a obchodu, Zvolen; SPŠ stavebná a SOŠ technická, Lučenec; SOŠ hotelových služieb a dopravy, Lučene; SOŠ, Hnúšťa

SKOK DO DIALKY O „POHÁR EVY MURKOVEJ“ PRE SŠ

Súťaž prebiehala **10.12. 2025** v príjemnej športovej atmosfére **v športovej hale SŠŠ**. Výkonnostná úroveň skokanov a skokaniek bola veľmi slušná a dievčatá preukázali, že skákať vedľa rovnako dobre ako chlapci.

KVÍZ MAJSTER

Na školskom internáte na ulici **Mládežnícka 4 v Banskej Štiavnici** sa uskutočnila aktivita Kvíz majster. Účastníci si **otestovali svoje vedomosti v piatich zaujímavých kolách**, ktoré preverili ich **logiku, postreh aj všeobecný prehľad**. Počas celého podujatia panovala **príjemná a priateľská atmosféra**, nechýbala **zábava a sladké odmeny**.



AKO ROBIŤ SPRÁVNE FINANČNÉ ROZHODNUTIA

Dňa 16. 12. 2025 sa uskutočnil workshop zameraný na **rozvoj finančnej gramotnosti pre žiakov 3. ročníka Spojenej školy, Školská 7 v Banskej Bystrici**.

Workshop mal za cieľ oboznámiť žiakov s históriou peňazí, **zvýšiť ich povedomie o osobných financiách, príjmoch, výdavkoch a efektívnom hospodárení s peniazmi**.

Finančné vzdelávanie bolo vedené **integrovaným prístupom, ktorý umožňuje prepájať poznatky, vnímať súvislosti a aplikovať získané zručnosti**.

Na záver žiaci písomne zhodnotili workshop formou reflexie.



NEWSLETTER

December 2025



Kontakt
048 415 31 11



Ponuka našich aktivít
www.cvcjunior.sk



cmko_bb



Centrum mladých



cm-ko@juniorbb.sk



Krásne Sviatky

Nech svetielka ticho v oknách žiaria,
a chvíle pokoja srdce vám hladia.
Nový rok nech prinesie dni plné radosti,
chvíle malých zázrakov a sladkosti.

želá kolektív pracovníkov

CVČ – JUNIOR



JUNIOR

Centrum voľného času – Banská Bystrica

