



PONUKA WORKSHOPOV A AKTIVÍT

PRE ŽIAKOV A ŽIAČKY STREDNÝCH ŠKÔL
V BANSKOBYSSTRICKOM KRAJI
V ŠKOLSKOM ROKU 2025/2026

Vážený pán riaditeľ, vážená pani riaditeľka, vážení pedagógovia,

dovoľujeme si Vám a Vaším žiakom ponúknuť aktivity, ktoré môžete využiť vo Vašom výchovno-vzdelávacom procese. Tieto aktivity sú vhodné ako doplnenie či sprostredkovanie vyučovania, je možné ich využiť ako suplované hodiny, prípadne ich môžete zaradiť ako mimoškolské vzdelávacie aktivity na rozvoj osobnosti Vašich žiakov a žiačok.

Sú bezplatné a možno ich uskutočniť na Vašej škole alebo v našich priestoroch Centra mladých <https://cvcjunior.sk/centrum-mladych/>
V prípade záujmu prosíme oslovte kontaktnú osobu, pracovníka CVČ, s ktorým dohodnete termín a podmienky aktivity.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a Vašími žiakmi.



CENTRUM
VOĽNÉHO ČASU -
JUNIOR
TAJOVSKÉHO 30,
BANSKÁ BYSTRICA

www.cvcjunior.sk

NAŠE NEWSLETTE NÁJDETE NA:
<https://cvcjunior.sk/zrealizovane-podujatia/>

PREHĽAD

ROZVOJ TRIEDNYCH KOLEKTÍVOV A ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV

- Spoznajme sa adaptačno-zoznamovacie stretnutie
- Deň so školským parlamentom
- Teamwork „1 + 1 = 3“

3

strana

PREVENCA SOCIÁLNO - PATOLOGICKÝCH JAVOV

- Tolerancia okolo nás
- Internet - dobrý radca či zlý pán?
- Hovorme o Inklúzii
- Nikto nie je na predaj

4

strana

OSOBNOSTNÝ ROZVOJ

- Cesta k emocionálnej rovnováhe
- Ako komunikujeme?
- NFV - Skratka alebo výzva?
- Edukačný program olympijskej výchovy

5

strana

- Škola končí, práca volá... alebo ako úspešne zvládnuť pracovný pohovor
- Neverbálna komunikácia, reč tela
- Zelená budúcnosť
- Ako robiť správne finančné rozhodnutia

6

strana

- Osobnostný a sociálny rozvoj žiakov 1. časť a 2. časť
- Šesť krokov na mojej ceste rozvoja – akreditovaný vzdelávací program Ministerstvom školstva, VVaŠ SR

7

strana

ŠPORTOVÉ INOVATÍVNE AKTIVITY

- Plán športových aktivít (vlastné podujatia) pre šk. rok 2025/2026

10

strana

- Atletické cvičenia pre ZŠ a SŠ
- Pohybová príprava vo výučbe telesnej a športovej výchovy pre ZŠ A SŠ
- Panna - Football
- Spikeball

11

strana

- Antidopingové vzdelávanie v praxi
- Kompenzačné cvičenia pri bežných činnostiach
- Kinball
- Footdarts

12

strana

NÁUČNO-POZNÁVACIE A ZÁBAVNÉ AKTIVITY

- Vieš, Nevieš? - zábavno-vedomostný kvíz
- Cesta k vodičáku - workshop
- Prvá pomoc - workshop
- Kvíz majster

8

strana

- Putovanie za vodou, k svetovému dňu vody 22.3.
- Putovanie za prírodou, k svetovému dňu Zeme 22.4.
- Turisticko - náučný prechod Cestou medi
- Kade – tade po Bystrici ...
- Prírodné poklady Banskej Bystrice

9

strana

ROZVOJ TRIEDNYCH KOLEKTÍVOV A ŠKOLSKÝCH PARLAMENTOV



SPOZNAJME SA ADAPTAČNO-ZOZNAMOVACIE STRETNUTIE



Lepšie sa spoznať v novom triednom kolektíve, zažiť spoločne iné situácie než na vyučovacích hodinách. Posilniť triedny kolektív neformálnymi aktivitami, zapojiť triedneho učiteľa do vybraných aktivít, uľahčiť žiakom prechod zo ZŠ na SŠ.



brainstorming, diskusia, zoznamovacie aktivity, rolové hry, tímové aktivity



minimálne 4 hodiny, podľa dohody aj dlhšie

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová

DEŇ SO ŠKOLSKÝM PARLAMENTOM



Zažiť zoznamovacie aktivity zamerané na vzájomné poznanie členov školského parlamentu a ich schopností a záujmov. Zažiť tímové aktivity na uvedenie si základných znakov tímovej práce s následnou aplikáciou zážitku a teórie do praxe v školskom parlamente.



práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy



6 vyučovacích hodín s dodržaním prestávok podľa rozvrhu zvonenia, príp. podľa dohody

Aktivita vhodná pre celý kolektív školského parlamentu na strednej škole.

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká

TEAMWORK „1 + 1 = 3“



Zažiť tímové aktivity s následnou aplikáciou zážitku a teórie v praxi

v triednom kolektíve. Aktivita vhodná aj pre kolektív školského parlamentu na strednej škole, ale aj pre triedne kolektívy ZŠ a SŠ.



individuálna a skupinová práca, diskusia, brainstorming, krátke teoretické vstupy, aktivity



5 hodín, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



PREVENCIA SOCIÁLNO-PATOLOGICKÝCH JAVOV

TOLERANCIA OKOLO NÁS



 Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerancie sú naše predsudky a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.

 brainstorming, diskusia, práca v skupinách

 90 – 120 min, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová

INTERNET - DOBRÝ RADCA ČI ZLÝ PÁN?



 Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikanovania a/alebo sexuálneho obťažovania cez internet.

 brainstorming, skupinová práca, premietanie filmu, diskusia

 120 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová

HOVORME O INKLÚZII



Poznať pojem inklúzia, uvedomiť si odlišnosti

rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.



práca v skupinách, individuálna práca, reflexia, diskusia, aktivity

Týmto poznaním podporíme u mladých ľudí odbúranie prejavov diskriminácie, odbúranie predsudkov a stereotypov voči inakosti rovesníkov. Zároveň podporíme vnímanie jedinečnosti každého mladého človeka cez jeho silné stránky. Workshop o inklúzii prispeje k vzdelávaniu uvedenej témy v širšej verejnosti.

 90 minút

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



NIKTO NIE JE NA PREDAJ



Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi.

Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Vedieť, ako sa správať a kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.



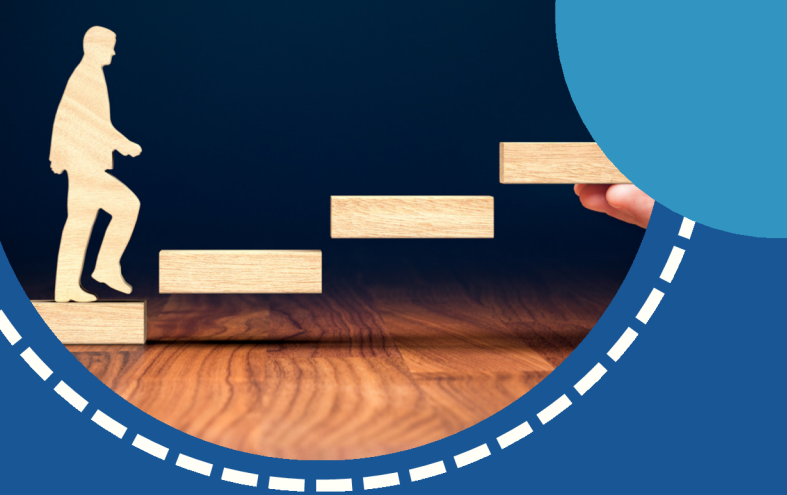
premietanie filmu, diskusia, práca v menších skupinách.



90 – 120 minút, podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová

OSOBNOSTNÝ ROZVOJ



CESTA K EMOCIONÁLNEJ ROVNOVÁHE



Rozvíjať schopnosť rozpoznať a pomenovať vlastné emócie, vedieť s nimi pracovať a zvládať ich, využiť emócie vo svoj prospech, rozumieť emóciám iných ľudí a nadviazať a rozvíjať hodnotné medziludské vzťahy.



diskusia, práca v skupinách, metódy praktickej činnosti, reflexia



180 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.

AKO KOMUNIKUJEME?



Prakticky si vyskúšať rôzne spôsoby komunikácie, spoznať čo všetko tvorí a ovplyvňuje našu komunikáciu, pochopiť príčiny vzniku bariér v komunikácii.



brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová

NFV – SKRATKA ALEBO VÝZVA



Zažiť aktivity neformálneho vzdelávania (NFV), pochopiť prínos neformálneho vzdelávania pre osobnostný rast mladého človeka, oboznámiť sa s aktuálnymi príležitosťami neformálneho vzdelávania (rôzne ponuky aktivít NFV).



brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



EDUKAČNÝ PROGRAM OLYMPIJSKEJ VÝCHOVY



Prostredníctvom kontextu olympijských športov a kľúčových hodnôt olympizmu rozvinúť pozitívne morálno-etické vlastnosti.



práca v skupinách, individuálna práca, reflexia, diskusia, aktivity



90 minút, príp. podľa dohody



OVEP (Olympic Values Education Programme) je voľne dostupný výukový program vytvorený Medzinárodným olympijským výborom. Program zdôrazňuje prínosy športu a fyzickej aktivity, ktoré sú integrálnou súčasťou filozofie olympizmu a ich vplyv na zdravie, radosť a spoločenskú prospešnosť každého jednotlivca. Workshop ponúkame v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom.

Viac info: <https://www.olympic.sk/ovep>

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



ŠKOLA KONČÍ, PRÁCA VOLÁ... ALEBO AKO ÚSPESNE ZVLÁDNUŤ PRACOVNÝ POHOVOR



Poskytnúť praktické rady na prípravu k pracovnému pohovoru, vedieť ako napísať životopis, motivačný list, vedieť sa pripraviť na rôzne druhy pohovorov...



prezentácia, diskusia, práca so životopisom a motivačným listom



90 minút, príp. podľa dohody



FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová

vhodné pre žiakov 3. a 4. ročníkov SŠ



NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA, REČ TELA



Poznať dôležitosť neverbálnej komunikácie a reči tela v prejave človeka. Rozlíšiť stimuly a bariéry neverbálnej komunikácie a reči tela vo vzájomnej komunikácii.



brainstorming, diskusia, skupinová práca, lámače ľadov



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová

ZELENÁ BUDÚCNOSŤ



Poznať základné pojmy z oblasti ochrany životného prostredia (ŽP). Pochopiť, že udržateľnosť ŽP závisí aj na našich individuálnych rozhodnutiach. Navrhnuť vlastné opatrenia ako prejsť na „zelené“ riešenia.



brainstorming, diskusia, skupinová práca, prezentácia navrhnutých opatrení



60 – 90 min



FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



AKO ROBIŤ SPRÁVNE FINANČNÉ ROZHODNUTIA



Získať základné informácie z oblasti histórie peňazí. Zvýšiť povedomie o osobných financiách a možnostiach ako nimi efektívne narábať. Poznať možné zdroje príjmov a rozumieť aj výdavkom, ich zmyslu, významu a cieľom, na ktoré sa použijú. Získať reálnu predstavu o hodnote peňazí a možnostiach ako s nimi efektívne nakladať. Poznať základné finančné produkty a služby, ktoré sú dostupné mladej generácii.



brainstorming, diskusia, kvíz, skupinová práca, metóda praktickej činnosti



90 min

FACILITUJE: PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.

OSOBNOSTNÝ A SOCIÁLNY ROZVOJ ŽIAKOV – 1. ČASŤ



Definovať pozitívne charakterové vlastnosti v rámci svojho sebapoňatia a sebahodnotenia. Pomenovať v rámci sebahodnotenia aj svoje negatívne vlastnosti a navrhnúť zmeny k pozitívnemu rozvoju.



brainstorming, individuálna práca, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.



OSOBNOSTNÝ A SOCIÁLNY ROZVOJ ŽIAKOV – 2. ČASŤ



Pokúsiť sa vcítiť sa do potrieb spolužiakov a rozvinúť si vzájomnú spolupatričnosť s nimi. Formulovať pozitívne hodnotiace výroky a posilniť sa vo vzájomnej spolupráci.



brainstorming, individuálna práca, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.

ŠEŠŤ KROKOV NA MOJEJ CESTE ROZVOJA – AKREDITOVANÝ VZDELÁVACÍ PROGRAM MINISTERSTVOM ŠKOLSTVA, VVAŠ SR



Rozvoj vybraných kompetencií mladých ľudí – komunikačné, argumentačné a prezentačné kompetencie, práca v tíme, osobnostný rozvoj a vytvorenie plánu osobnostného rozvoja.

Vzdelávací program je určený stredoškólakom a mladým ľuďom do 25 rokov, ktorí chcú vyskúšať neformálne vzdelávanie a vytvoriť si plán osobnostného rozvoja na základe rozvoja vybraných kompetencií. Vzdelávacie ciele programu a profil absolventa nájdete na <https://cvcjunior.sk/wp-content/uploads/2024/08/vzdelavaci-program-sest-krokov-na-mojej-ceste-rozvoja-pre-ucastnikov.pdf>

Vzdelávanie je určené jednotlivcom, triednym kolektívom alebo skupine mladých ľudí zo školy, školského internátu alebo mládežníckej organizácie.

Absolvovaním vzdelávania získajú úspešní účastníci Osvedčenie, ktoré si môžu priložiť k životopisu.



energizéry, brainstorming, diskusia, individuálna a skupinová práca, cvičenia, reflexia...



6 stretnutí po 3 hodinách (spolu 18 hodín) a záverečná prezentácia plánu osobnostného rozvoja

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká – garant, Mgr. Zlata Trubanová, PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.

NÁUČNO- POZNÁVACIE A ZÁBAVNÉ AKTIVITY

**VIEŠ,
NEVIEŠ?**

**zábavno-
vedomostný
kvíz**

 Rozšírenie všeobecného prehľadu účastníkov z rôznych oblastí – história, geografia, biológia, jazyky, hudba, šport... prostredníctvom kvízových otázok v štyroch kolách – obrázkové, doplňovacie, hudobné, výber odpovedí.

 práca v skupinách, súťaž, kvíz
Aktivita má zábavno-náučný charakter, žiaci súťažia v družstvách, družstvá odpovedajú písomne na vopred pripravené otázky.



90 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE:

Mgr. Zlata Trubanová



Cesta k vodičáku - workshop

 Príprava mladých ľudí na proces získania vodičského oprávnenia skupiny B, zvýšenie ich právneho a dopravného povedomia, rozvoj zodpovedného prístupu k účasti v cestnej premávke.

 diskusia, skupinová práca, rozhovor, práca s textom a audiovizuálnym obsahom

 cca 180 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor



Kvíz majster

 Rozšírenie všeobecného prehľadu žiakov z rôznych oblastí kultúrneho a spoločenského života prostredníctvom kvízových otázok.

 práca v skupinách (pre celú triedu) hľadať správne odpovede v niekoľkých súťažných kolách, napr. obrázkové, hudobné, doplňovacie

Aktivitu možno využiť v prípade náhradného vyučovania.



60 - 90 minút

FACILITUJE:
Mgr. Žaneta Bursová



Prvá pomoc - workshop

 Zvýšenie povedomia mladých ľudí o význame rýchlej a správnej reakcie v prípade zástavy srdca a pripraviť ich na praktickú pomoc v reálnych situáciách.



diskusia, skupinová práca, rozhovor, práca s textom a audiovizuálnym obsahom



cca 180 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor



Kade – tade po Bystrici ...

 Spoznať najzaujímavejšie miesta historického centra Banskej Bystrice, prejsť trasu Barbakan – Matejov dom Lazovná ulica – Horná Strieborná ulica – Námestie SNP a Areál Pamätníka SNP. Dozvedieť sa informácie o pamiatkach na uvedenej trase.

 exkurzia, výklad, súťaž – kvíz, hra
60 - 90 min, príp. podľa dohody



V prípade záujmu sa môže po prehliadke uskutočniť kvíz o Banskej Bystrici. Aktivita môže byť pre nových žiakov na SŠ v Banskej Bystrici, alebo súčasťou exkurzie/výletu do Banskej Bystrice aj pre žiakov z iných okresov BBSK.

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká

Prírodné poklady Banskej Bystrice

 Poznať prírodné zaujímavosti v bezprostrednej blízkosti mesta, náučné chodníky, maloplošné chodníky, maloplošné prírodné rezervácie, prírodné pamiatky, naučiť sa plánovať výlet, exkurziu a pracovať s mapovými aplikáciami, spracovať príspevky do sociálnych sietí

 pohybová aktivita v prírode, výklad, brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

 90 - 120 min

FACILITUJE:
Mgr. Ondrej Bakša

Turisticko - náučný prechod Cestou medi

 Spoznanie prírodných krás a historických udalostí formou stredne náročnej pohybovej aktivity vhodnej pre SŠ mládež/ mimoriadne vhodná pre 1. ročník SŠ ako jeden z adaptačno-zoznamovacích foriem.

 pohybová aktivita v prírode, výklad, zážitkové a interaktívne metódy

 5 hodín

FACILITUJE:
Mgr. Ondrej Bakša

Tematické dni Putovanie za :

Vodou, k svetovému dňu vody 22.3.

 Priblížiť význam vody, úlohu v tvorbe ekosystémov, voda v každodennom živote

 180 - 240 minút na jedno podujatie

Prírodou, k svetovému dňu Zeme 22.4.

 Naučiť sa vnímať rozmanitosť prírody, prírodných ekosystémov, poukázať na vplyv človeka na prírodné prostredie

 4 hodiny

FACILITUJE:
Mgr. Ondrej Bakša



PLÁN ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT (VLASTNÉ PODUJATIA) PRE ŠK.ROK 2025/2026

Mesiac	Aktivita	Zodpovedný
Sep. 2025	Plážový MIX volejbalový turnaj žiakov a žiačok SŠ	Mgr. Tomko
	Športiáda seniorov	Mgr. Murková
Okt. 2025	Krajské kolo Župná kalokagatia pre SŠ	Mgr. Murková
	63. ročník Horehronských hier	Mgr. Murková
	Súťaž MIX štafiet v halovom veslovaní pre SŠ	Mgr. Tomko
	Stredoškolská liga v malom futbale pre SŠ (1. kolo)	Mgr. Matejčík
	e-športová liga FIFA pre SŠ	Mgr. Saktor

Mesiac	Aktivita	Zodpovedný
Nov. 2025	Stredoeurópske župné hry 2025	Mgr. Matejčík
	Krajské kolo MIX volejbal pre SŠ "Deň študenstva"	Mgr. Tomko
	Rope skipping pre SŠ	Mgr. Murková
Dec. 2025	LaserRun - MIX štafiet pre SŠ	Mgr. Tomko
	Skok do diaľky pre SŠ "O pohár Evy Murkovej"	Mgr. Murková
Jan. 2026	Stredoškolská liga v malom futbale pre SŠ (2. kolo)	Mgr. Matejčík
Feb. 2026	Krajské kolo Vedomostný kvíz o olympizme pre SŠ	Mgr. Matejčík
Mar. 2026	Súťaž MIX štafiet v halovom veslovaní pre SŠ	Mgr. Tomko
Apr. 2026	Veselá olympiáda malotriedných škôl	Mgr. Matejčík
	Krajské kolo v silovom päťboji pre SŠ	Mgr. Saktor
	Stredoškolská liga v malom futbale pre SŠ (Finále)	Mgr. Matejčík
Máj 2026	Beh olympijského dňa	Mgr. Matejčík
	e-športová liga FIFA pre ZŠ	Mgr. Saktor
Jún 2026	Plážový MIX volejbalový turnaj žiakov a žiačok SŠ	Mgr. Tomko
	Deň učiteľov BBSK - športový deň	Mgr. Saktor





ATLETICKÉ CVIČENIA PRE ZŠ A SŠ

 Základná pohybová príprava vo vybraných atletických disciplínach.

 praktické ukážky, napodobňovanie, demonštrácia

 45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Eva Murková

ŠPORTOVÉ INOVATÍVNE AKTIVITY

POHYBOVÁ PRÍPRAVA VO VÝUCBE TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVY PRE ZŠ A SŠ

 Identifikácia najčastejších chýb pri vyučovaní pohybových schopností žiakov a žiačok SŠ a ich následné odstraňovanie.

 praktické ukážky, napodobňovanie, demonštrácia

 45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Eva Murková

PANNA - FOOTBALL

 Realizovať ukážky športovej hry PANNA - FOOTBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

 demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

 cca 90 minút, príp. podľa dohody



FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor

SPIKEBALL

 Realizovať ukážky športovej hry SPIKEBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

 demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

 cca 90 minút, príp. podľa dohody



ukážka športu:

<https://www.youtube.com/watch?v=mo4qTH-VYGM>

FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor



ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE V PRAXI



Získanie uceleného prehľadu o vývoji dopingu vo svete, ale aj na území Slovenska. V rámci výchovno-vzdelávacieho procesu sa oboznámiť s témou a definíciou dopingu, ako sa doping, resp. antidoping vo svete vyvíjal. Otvorene sa rozprávať a pýtať sa na témy, o ktorých sa hovorilo málo alebo vôbec.



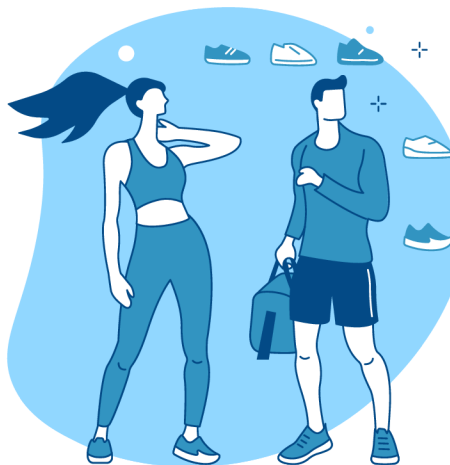
prednáška, prezentácia, diskusia

V spolupráci s Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky. Uvedená téma posúva riešenia problematiky do nižších vekových kategórií. Poukazuje na skutočnosti, ako je objasňovanie problematiky dopingu v športe pre neregistrovaných rekreačných športovcov, problematiku nekontrolovateľného užívania výživových doplnkov. Dôležitou témou je poukázať aj na problémy so žuvacím tabakom a konzumáciou energetických nápojov, ktoré dnes riešia viaceré školy.



45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Ján Tomko



KOMPENZAČNÉ CVIČENIA PRI BEŽNÝCH ČINNOSTIACH



Odstránenie nesprávnych pohybových vzorov pomocou jednoduchých cvičení. Dosiahnutie stabilizácie pohybového aparátu počas bežných denných činností.



praktické ukážky, napodobňovanie, demonštrácia



45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Ján Tomko



FOOTDARTS



Realizovať zábavné hry s využitím nafukovacieho terča FOOTDARTS, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.



demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie



cca 90 minút, príp. podľa dohody



FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor

ukážka športu <https://www.youtube.com/watch?v=0xEiujjFMzc>

KIN-BALL



Realizovať ukážky športovej hry Kin-Ball, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.



demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie



cca 90 minút, príp. podľa dohody



ukážka športu: https://www.youtube.com/watch?v=PvIrLdHpY_U

FACILITUJE: Mgr. Ján Saktor

Pon-Pia 10.00 – 18.00

POZÝVAME VÁS
do našich priestorov
Centra mladých
na Tajovského 25,
Banská Bystrica



Ponúkame:

FREE ZÓNU - zóna vyhradená pre vlastné aktivity študentov : PS5, stolný futbal, biliard, herný počítač.

ŠPORTOVÚ A KREATÍVNU ZÓNU - vybavenú športovými pomôckami, kde si študenti môžu individuálne zacvičiť, zahrať stolný tenis...

VZDELÁVACIU A CHILL OUT ZÓNU - stolné hry, organizované aktivity: šachový krúžok, Travel Tales - cestovateľské príbehy, prednášky a mnoho ďalších plánovaných aktivít.

Priestor aj na organizovanie externých aktivít. V prípade záujmu nás kontaktujte správou na našich sociálnych sieťach alebo emailom.

CM-ko je otvorené pre mladých od 13 do 30 rokov počas prestávok, voľných hodín alebo po skončení vyučovania.



Tel: 048/415 31 11

@ KONTAKTY:

Riaditeľ: Mgr. Julián Krull, PhD.	krull@juniorbb.sk
Zástupkyňa: Mgr. Žaneta Bursová	z.bursova@juniorbb.sk
Lea Babjaková	babjakova@juniorbb.sk
Mgr. Ondrej Bakša	baksa@juniorbb.sk
PaedDr. Aneta Jarešová, PhD.	jaresova@juniorbb.sk
Mgr. Miroslav Matejčík	matejcik@juniorbb.sk
Mgr. Eva Murková	murkova@juniorbb.sk
Mgr. Ján Saktor	saktor@juniorbb.sk
Mgr. Gabriela Selecká	selecka@juniorbb.sk
Mgr. Ján Tomko	tomko@juniorbb.sk
Mgr. Zlata Trubanová	trubanova@juniorbb.sk



cmko_bb



Centrum
mladých



cm-ko@juniorbb.sk