

NEWSLETTER

Február 2025



048/415 31 11



ČO SME ROBILI... PRE VÁS A S VAMI :-)

Na základe ponuky workshopov nás oslovil člen krajského mládežníckeho parlamentu (MP) pri BBSK, o realizáciu **workshopu zameraného na podporu tímovej práce**. Účastníci boli žiaci SŠ z Banskej Bystrice a absolvovali niekoľko zoznamovacích a tímových aktivít – Kolečko, Portrét, Skupina versus tím, Lietadlá, Test empatie. Súčasťou aktivít bolo definovanie vlastných schopností, ktoré členovia môžu ponúknuť v práci parlamentu a podmienky efektívnej práce MP.

Na záver workshopu im bola predstavená činnosť CVČ a vzdelávacie aktivity, ktorých sa môžu zúčastniť. Členovia MP naplánovali aktivity pre mladých ľudí na najbližšie obdobie.

Pri príležitosti svetového Dňa bez mobilu sme pripravili aktivitu pod názvom „**Mobil a ja**“.

V rámci tejto aktivity sme pre žiakov pripravili workshop, počas ktorého pracovali v skupinách a diskutovali o vlastnej prezentácii na sociálnych sieťach, o psychologickej regenerácie od sociálnych sietí, a o zdravej komunikácii cez mobil. Workshop viedol Mgr. Martin Valach, z Centra poradenstva a prevencie v Banskej Bystrici.

Cieľom sprievodných aktivít bolo ukázať žiakom možnosti využitia mobilu na vzdelávanie a na využitie voľného času.

Účastníkom sme poskytli aj množstvo spoločenských hier, krížovky, sudoku a informácie o mobiloch a ich charakteristike z pohľadu zaťaženia životného prostredia. Súčasťou týchto informácií boli aj rady, ako zaobchádzať s mobilom pri jeho výmene, ako separovať apod.



V ďalších častiach aktivity sa mohli žiaci informovať o možnostiach neformálneho vzdelávania v CVČ – JUNIOR, možnostiach organizácie NIVAM s Ing. Darinou Diošiovou (cestovanie, vzdelávanie...). Účastníci mali možnosť pracovať s hlavolamami s Ing. Katarínou Harmaniakovou - EuropeDirect, vyskúšali si pamäťové hry s Mgr. Michaelou Mikuškovou a Mgr. Martinou Trégerovou - Univerzitná knižnica UMB BB.

NEWSLETTER



Február 2025

048/415 31 11



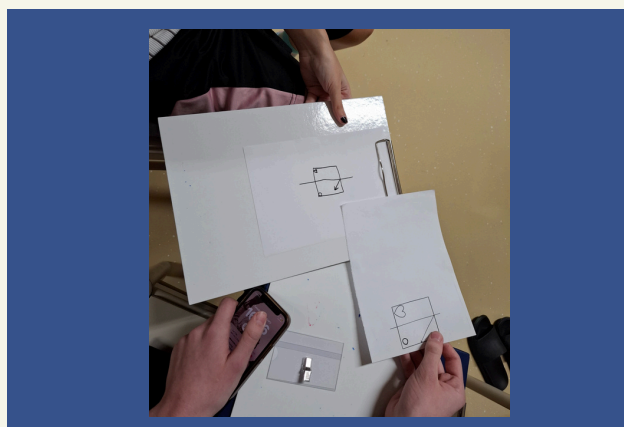
Na Gymnáziu A. Sládkoviča v Krupine sme ukončili **záverečnými prezentáciami** ďalšie akreditované vzdelávanie (AVP).

Praktickou skúškou žiakov 3.G bola prezentácia plánu osobnostného rozvoja "Moja cesta rozvoja", s aplikáciou získaných poznatkov z jednotlivých tém, pred skupinou a lektorkami. Prezentácie boli farebné a zaujímavé, rozprávania pútavé a osobné.

Po skončení prezentácií sme účastníkom zablahoželali a odovzdali oficiálne osvedčenia o absolvovaní AVP. Prezentácií sa zúčastnili aj Mgr. Anna Borbuliaková – riaditeľka školy a Mgr. Jana Izáková – triedna 3.G. Obidvom pedagógom sme vyslovili poďakovanie za umožnenie žiakom školy sa neformálne vzdelávať.

Vo februári sme otvorili ďalšie dve skupiny **akreditovaného vzdelávania „Šesť krokov na mojej ceste rozvoja“**. Skupiny tvoria žiaci zo školského internátu na ul. J. Švermu vo Zvolene. Prvou témou bolo Neformálne vzdelávanie – výzva a druhou témou Komunikácia.

A čo očakávajú účastníci od vzdelávania...naučiť sa komunikovať s cudzími ľuďmi, vedomosti o psychológii, certifikát, nové veci, noví ľudia, zahnať nudu, menej sa hanbiť, naučiť sa rozprávať pred veľa ľuďmi, menej sa stresovať, lepšie sa vyjadrovať, zvýšiť si sebavedomie, myslieť viac pozitívne, sebakontrola, spoznať samú seba, osobnostný rozvoj, nové zručnosti, skúsenosti, neočakávam nič, čo bude, to bude 😊, vedieť pracovať v skupine, nové zručnosti v živote, sebarozvoj a sebaopoznanie, spoznávanie nových ľudí, zlepšenie vyjadrovania, tímovú prácu... Vzdelávanie pokračuje ďalšími témami v marci.



NEWSLETTER



Február 2025

048/415 31 11



Z našej ponuky workshopov na stredných školách v Banskobystrickom kraji:

- 20. februára počas dvoch **workshopov** „**Ako komunikujeme?**“ si žiaci prvých a druhých ročníkov SOŠ v Tisovci vyskúšali rôzne komunikačné aktivity, spoznávali, čo všetko tvorí a ovplyvňuje ich komunikáciu, pomenovali príčiny vzniku bariér v komunikácii... a paralelne prebiehal zaujímavý **workshop** s cieľom **zvýšiť povedomie o osobných financiách** a možnostiach ako s nimi efektívne narábať, poznať možné zdroje príjmov a rozumieť aj výdavkom, ich zmyslu, významu a cieľom, na ktoré sa použijú a získať reálnu predstavu o hodnote peňazí a možnostiach ako s nimi efektívne nakladať.



- 20. februára v popoludňajších hodinách sme zrealizovali **zábavno-vedomostný kvíz „Slovensko trochu inak“** pre žiakov Školského internátu, J. Švermu 14, Zvolen. Súťažili štvorčlenné družstvá, odpovedali na kvízové otázky v štyroch kolách – obrázkové, doplňovacie, hudobné, výber odpovedí. Víťazné družstvo získalo malé ceny. 😊

- 21. a 24. februára sme sa stretli s prvákmi na Obchodnej akadémii M. Frauwirtha v Banskej Bystrici, s ktorými sme realizovali **aktivity** zamerané na **problematiku osobnostného a sociálneho rozvoja**. V rámci aktivít žiaci pomenovávali svoje pozitívne aj negatívne vlastnosti. Počas aktivít sa vedeli vcítiť do aktuálneho citového rozpoloženia svojich spolužiakov a rozvinúť si vzájomnú spolupatričnosť. Žiaci boli počas činností aktívni a prejavili aj svoje kreatívne schopnosti.



-na SOŠ informačných technológií a na Katolíckom gymnázium Š. Moysesa v B. Bystrici sme pripravili **workshop na tému používania žuvacieho tabaku** a nadmernej konzumácie energetických nápojov

-na SOŠ informačných technológií v B. Bystrici sme so žiakmi **cvičili a identifikovali chyby pri telesnej výchove**

NEWSLETTER



Február 2025

048/415 31 11



V utorok 25. februára 2025 sa uskutočnilo v CM-ku **2. kolo obľúbenej súťaže Objavuj, uč sa a vyhraj**, ktorá je zameraná na objavovanie krás Slovenska. Tento rok súťaž prilákala päť súťažných tímov, ktoré si zmierali sily v rôznych oblastiach, týkajúcich sa našej histórie, kultúry a tradícií.

Súťažiaci sa najprv ponorili do fascinujúceho sveta slovenských hradov a zámkov, kde si preverili svoje vedomosti o najznámejších pamiatkach našej krajiny. Následne sa pustili do hádania slovenských prísloví a porekadiel, čím preukázali svoju znalosť tradičných múdrostí našich predkov.

Tretie kolo prinieslo zábavný a vzdelávací kvíz pod názvom Úžasné Slovensko, kde sa tímom podarilo získať množstvo nových vedomostí z rôznych oblastí so slovenskou tematikou.

Súťaž bola skvelou príležitosťou na zábavu, vzdelávanie a poznávanie krás Slovenska, a my sa už teraz tešíme na ďalšie kolo! Kto zvíťazí? To sa dozvieme čoskoro!

Dňa 28. februára 2025 sa uskutočnila zaujímavá akcia - **Deň na Župe**. Predseda BBSK Mgr. Ondrej Lunter sa stretol so študentami 3. ročníka Spojenej školy zo Školskej 7 v Banskej Bystrici. Bolo to inšpiratívne stretnutie prinášajúce mladým ľuďom príležitosť dozvedieť sa viac o fungovaní samosprávy, jeho výzvach a možnostiach, ako sa môžu zapojiť do verejného života. Mgr. Ondrej Lunter diskutoval so študentami o rôznych oblastiach rozvoja regiónu, o dôležitosti aktívnej občianskej participácie a zodpovednosti voči svojej komunite. Podujatie bolo skvelým príkladom spolupráce medzi školami a samosprávou, ktorá podporuje vzdelávanie a zvyšovanie povedomia o verejných záležitostiach.



NEWSLETTER

Február 2025



048/415 31 11



Okresné kolo (OK) Super Florbal Pohár dievčat SŠ a Pohár chlapcov SŠ v Banskej Bystrici

Dňa 7. februára 2025 sme organizovali **OK v Super Florbale Pohára dievčat SŠ**. Uvedeného turnaja sa zúčastnili 3 dievčenské družstvá, ktoré odohrali zápasy systémom každý s každým. Víťazom okresného kola sa stalo družstvo dievčat z Gymnázia J. G. Tajovského Banská Bystrica, ktoré postúpilo do krajského kola. Na 2. mieste skončilo Evanjelické gymnázium Banská Bystrica a tretie bolo družstvo zo Strednej zdravotníckej školy Banská Bystrica.

V dňoch 24. – 26. februára 2025 sme organizovali **OK v Super Florbale Pohára chlapcov SŠ**. OK účastnilo 12 škôl, ktoré boli na základe rozlosovania rozdelené do 4 základných skupín. Stretnutia v skupinách sa odohrali systémom každý s každým a víťaz z každej skupiny postúpil do semifinále. Zo semifinále najlepšie družstvá postúpili do finále, kde medzi sebou odohrali stretnutie o celkové víťazstvo. Do krajského kola postúpilo družstvo z Gymnázia J. G. Tajovského Banská Bystrica. Na 2. mieste skončili žiaci zo SŠŠ Banská Bystrica a tretie bolo družstvo z Gymnázia A. Sládkoviča Banská Bystrica, ktoré zvíťazilo v stretnutí o konečné tretie miesto nad družstvom z 1. Súkromného gymnázia Banská Bystrica.

Futsal, malý futbal a florbal...

18. a 27. februára 2025 sa v telocvični Magurská v Banskej Bystrici odohrali zápasy **okresného kola vo futsale** žiakov stredných škôl. Turnaja sa celkovo zúčastnilo dvanásť škôl. Obidva dni sa hralo systémom v dvoch skupinách, kde víťazi jednotlivých skupín postúpili do finálového turnaja, ktorý sa odohral 28. februára. Z finálovej štvorky vzišiel víťaz okresného kola - Obchodná akadémia M. Frauwirtha v Banskej Bystrici, ktorá bude náš okres reprezentovať na krajských majstrovstvách žiakov stredných škôl vo futsale. :-)

Krajské kolo vo futsale žiakov SŠ, Banskobystrický kraj sa uskutoční v Mestskej športovej hale v Brezne, organizátorom je Súkromná SŠ Železiarne Podbrezová.

Prvými hracími dňami v stredu 19. a vo štvrtok 20. februára sa začal **3. ročník Banskobystrickej Stredoškolskej ligy v malom futbale**, kde dvanásť škôl v prvom kole zabojovalo o postup na krajský finálový turnaj, z ktorého sa následne môžu prebojovať na Stredoškolské majstrovstvá Slovenska. Druhé kolo sa uskutoční presne o mesiac 19. a 20. marca 2025.



NEWSLETTER

Február 2025



048/415 31 11



Na záver...čo sa dialo v Centre mladých:

Vzdelávacia miestnosť v mesiaci február bola využívaná v rámci voľného času na rôzne aktivity. Každú stredu boli realizované pravidelné šachové krúžky pod odborným vedením p. Zdeňka Gregora.

Gymnazisti z „Tajáku“ využívajú tento priestor na doučovanie a na hranie stolovej hry snáďvom Dungeons and Dragons.

V priestoroch CM-ka boli realizované aj aktivity pre dospelých - adaptačné stretnutie riaditeľov SŠ v BBSK a diskusia na tému „Nahlasovanie násilia na deťoch samotnými deťmi“.

V mesiaci február bol zrealizovaný biliardový turnaj. Prvá cena bola poukážka pre dve osoby do kina. Turnaj bude pokračovať...

Priestory CM – ka využívali aj stáli členovia CM-ka, pričom v mesiaci február pribudlo desať nových členov. V rámci voľného času boli využívané hlavne playstation 5, biliard, kalčeto, PC, pingpong a nová 3D tlačiareň.

Krajské kolá predmetových olympiád

- CVČ - JUNIOR je v tomto školskom roku realizátorom krajských kôl (KK) niektorých olympiád a súťaží
- zrealizovali sme KK 17. ročníka Olympiády zo slovenského jazyka a literatúry, kategória A, B, C za účasti 55 žiakov ZŠ a SŠ z 39 škôl v BBSK
- pripravili sme KK 66. ročníka Fyzikálnej olympiády - kategória A, v ktorom súťažili 4 súťažiaci z dvoch gymnázií, a ktorí mali vypracovať v trvaní 4 hodín štyri súťažné úlohy
- postupujúcim na celoštátne kolá gratulujeme, ďakujeme za reprezentáciu škôl aj BBSK a držíme palce, aby sa umiestnili čo najlepšie :-)



NEWSLETTER

Február 2025



048/415 31 11

PONUKU NAŠICH AKTIVÍT PRE STREDNÉ ŠKOLY V BBSK NÁJDETE NA:

**[HTTPS://CVCJUNIOR.SK/WP-
CONTENT/UPLOADS/2024/09/PONUKA_AKTIVIT-CVC-
JUNIOR_2024_2025.PDF](https://cvcjunior.sk/wp-content/uploads/2024/09/PONUKA_AKTIVIT-CVC-JUNIOR_2024_2025.PDF)**

A

NA WEBE [HTTPS://CVCJUNIOR.SK/](https://cvcjunior.sk/)

KONTAKT: 048 415 31 11, JUNIORBB@JUNIORBB.SK

**NAVŠTÍVTE NÁS AJ V NAŠICH PRIESTOROCH CENTRA MLADÝCH,
TAJOVSKÉHO 25, BANSKÁ BYSTRICA:**

[HTTPS://CVCJUNIOR.SK/CENTRUM-MLADYCH/](https://cvcjunior.sk/centrum-mladych/)

**INSTAGRAM: CMKO_BB FB:
CENTRUM MLADÝCH TIKTOK: CMKO_BB
EMAIL: CM-KO@JUNIORBB.SK**

TEŠÍME SA NA STRETNUTIE S VAMI U NÁS ALEBO U VÁS NA ŠKOLE :-)

KOLEKTÍV PRACOVNÍKOV CVČ - JUNIOR