

NEWSLETTER

DECEMBER 2024

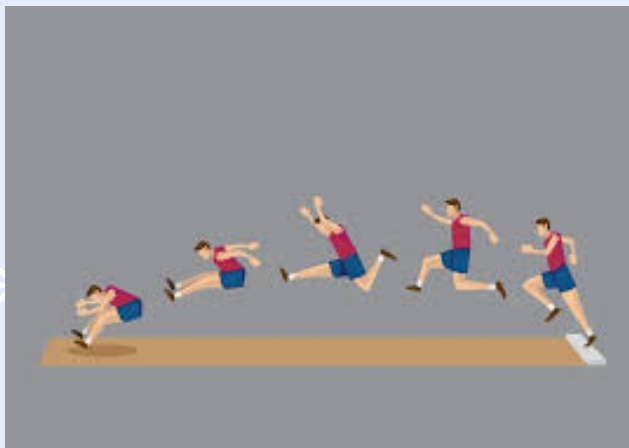
Začiatkom decembra sme pokračovali v realizácii akreditovaného vzdelávacieho programu **„Šesť krokov na mojej ceste rozvoja“** na Gymnázium v Krupine. Účastníci si postupne pripravovali odpovede na otázky o osobnostnom rozvoji, napr. čomu sa venujem, aké mám silné stránky, v čom by som sa mal/a zlepšiť, čo by som chcel/a dosiahnuť, čo na to potrebujem, čo musím urobiť ja, ako sa mi to podarí, akú stratégiu zvolím, akým spôsobom budem vo vzdelávaní pokračovať. Spracovaním odpovedí do prezentácie budú mať pripravené podklady na záverečnú skúšku a ukončenie vzdelávacieho programu, ktoré sa uskutoční 30. januára 2025.

V ďalšej časti vzdelávania sme účastníkom predstavili online nástroje na tvorbu prezentácií, stránku Eurodesk.sk, európsku dobrovoľnícku službu – EZS ako možnosť získania životných skúseností, mapu a zoznam vysielajúcich slovenských organizácií.



Dňa 3. decembra 2024 sme v športovej hale na Strednej športovej škole v Banskej Bystrici organizovali športovú súťaž **Mix skok do diaľky pre žiakov a žiačky SŠ**. Preteky sa konali netradičnou formou v atletickej disciplíne skok do diaľky, kde družstvo tvorili traja žiaci, s podmienkou mať v družstve jedno dievča. Všetci súťažiaci absolvovali 3 skoky, započítaval sa najlepší výkon. Zvítazilo družstvo, ktoré dosiahlo najdlhší výkon súčtom všetkých troch pretekárov. Súťaže sa zúčastnilo 12 družstiev. Všetky družstvá boli ocenené čokoládou a diplomom, prvé tri víťazné družstvá boli ocenené medailami.

Teší nás, že mládež má o skok do diaľky prirodzený záujem. Dlhodobo je súťaž Mix skok do diaľky pre študentov a študentky obľúbenou disciplínou a určite ju aj v budúcnosti plánujeme organizovať.



Ďalšia športová súťaž pre stredné školy v našom kraji sa konala 5.decembra 2024. Zorganizovali sme už **5. ročník súťaže Laser Run** (streľba z laserovej pištole) zmiešaných družstiev žiakov a žiačok SŠ. Súťaže sa zúčastnilo 17 škôl, ktoré vytvorili 19 družstiev (domáca SŠŠ z B. Bystrice postavila tri družstvá). Každé nominované družstvo tvorilo zmiešanú štafetu (2 žiaci a 2 žiačky). Samotné preteky prebiehali viackolovým spôsobom (kvalifikácia, osemfinále, semifinále a finále) na cca 200 metrovom bežeckom okruhu, ktorého súčasťou bola laserová strelnica.

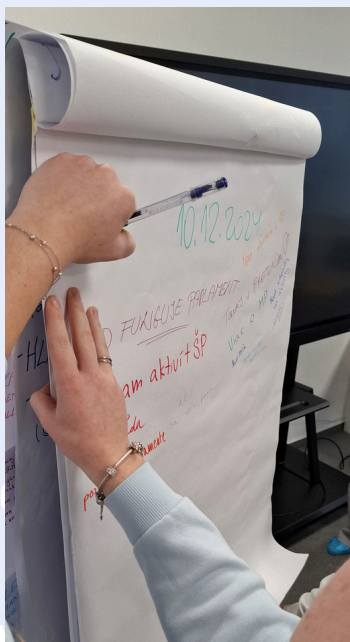
Celkove zvíťazila štafeta z Evanjelického gymnázia v Banskej Bystrici, druhé skončilo družstvo A zo Strednej športovej školy v Banskej Bystrici a tretie bolo družstvo zo SPŠ J. Murgaša, Banská Bystrica. Súbežne počas celej súťaže mali družstvá možnosť praktického nácviku laserovej streľby na dvoch cvičných elektronických terčoch pod metodickým vedením inštruktorov zo ŠK RAJA Banská Bystrica.



V rámci metodickej podpory školských parlamentov sme realizovali 10. až 12. decembra 2024 akreditovaný vzdelávací program (AVP)

„Môj školský parlament“. Program akreditácie bol rozvrhnutý do troch dní a účastníci prešli témami Legislatíva, zloženie, štruktúra školského parlamentu (ŠP), základné dokumenty ŠP, Agenda ŠP, Nástroje získavania podnetov/potrieb od spolužiakov a Osobnosť koordinátora/koordinátorky. Počas blokov Situácia v ŠP na školách účastníkov a v bloku ŠP ako miesto a zdroj učenia sa a vlastnej realizácie, dostali účastníci priestor na sieťovanie a zdieľanie dobrých príkladov praxe a aktivít realizovaných ŠP.

Vzdelávanie poskytlo účastníkom aj množstvo aktivít a energizérov, ktoré môžu využiť na svojich zasadnutiach. Počas tímových aktivít získali účastníci zručnosti pre spoluprácu a tímovú podporu.



Vzdelávania sa zúčastnilo 20 žiakov z ôsmych škôl: Obchodná akadémia M. Frauwirtha, B. Bystrica, Gymnázium A. Sládkoviča, B. Bystrica, Spojená škola Kremnička, B. Bystrica, SPŠ J. Murgaša, B. Bystrica, Stredná zdravotnícka škola, B. Bystrica, SOŠ technická, Zvolen, Gymnázium J. G. Tajovského, B. Bystrica, a 1. súkromné gymnázium, B. Bystrica. Počas programu pracovali ako školské tímy, ale vytvárali sme aj pomiešané skupiny, čo bolo prospešné na prenos a zdieľanie informácií. Ďakujeme vedeniu uvedených škôl za umožnenie účasti ich žiakov na vzdelávaní.

Účastníci v spätnej väzbe ocenili množstvo informácií z témy, zdieľanie aktivít medzi účastníkmi, prístup lektoriek a ich orientáciu v téme, spoločné aktivity počas blokov.

Úlohou účastníkov je pripraviť plán práce ŠP, doplniť ho o podnety získané na vzdelávaní a konzultovať ho s ostatnými členmi ŠP a koordinátormi.

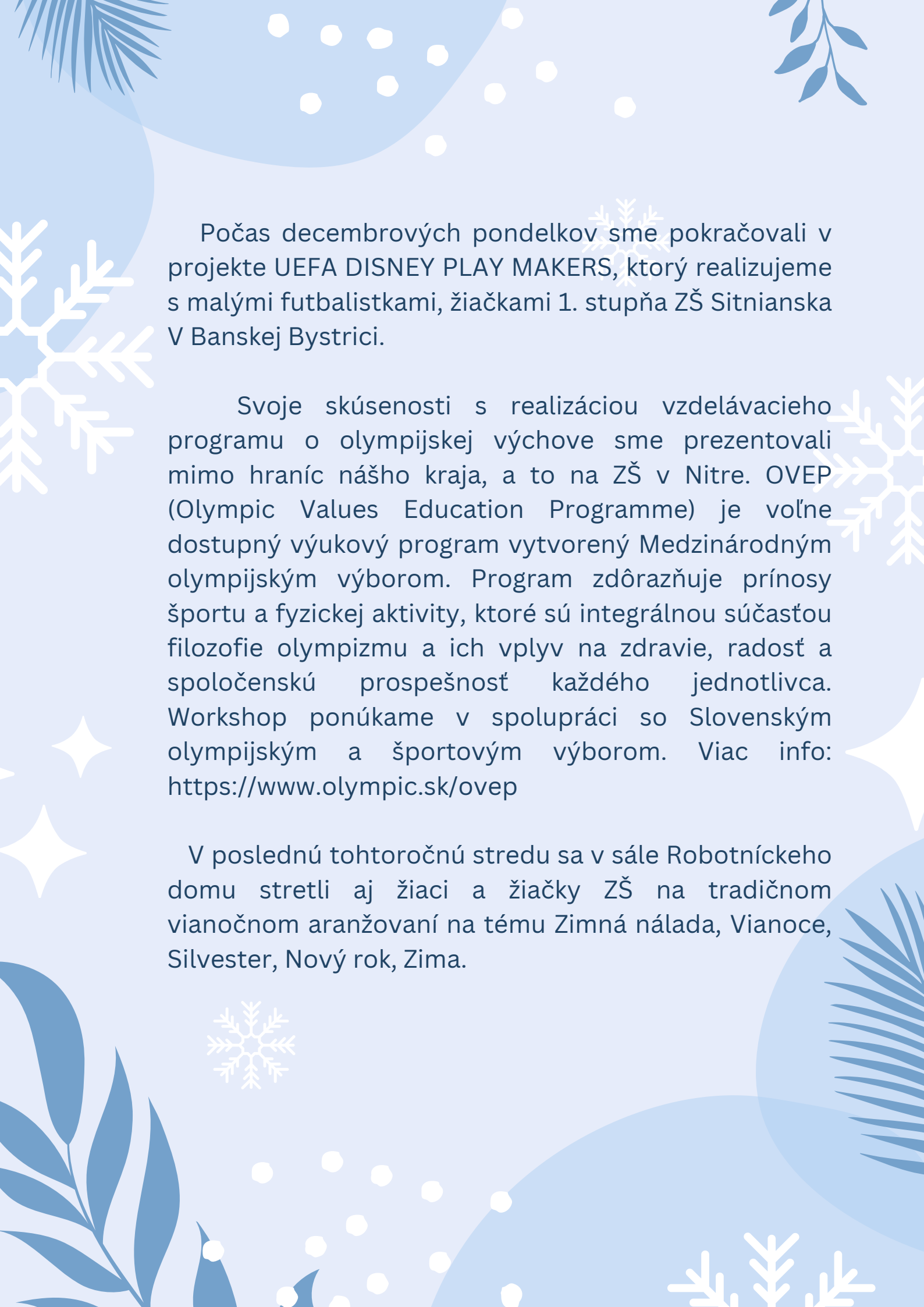
Záverečné prezentácie budú prebiehať 29. januára 2025 v Centre mladých v Banskej Bystrici.



Dňa 12. a 17. decembra 2024 sa zrealizovali **zaujímavé workshopy** na Strednej priemyselnej škole J. Murgaša v Banskej Bystrici, na Konzervatóriu a na Strednej športovej škole vo Zvolene. Boli zamerané **na problematiku rozvoja finančnej gramotnosti**, prostredníctvom ktorých mali žiaci možnosť nahliadnuť do fascinujúceho sveta financií a rozšíriť si prostredníctvom interaktívnych aktivít poznanie v predmetnej problematike. Na uvedené workshopy sme získali kladné spätné väzby a účastníci vyjadrili potrebu venovať uvedeným problematikám väčšiu časovú dotáciu.

Dňa 13. decembra 2024 sme na Strednej priemyselnej škole J. Murgaša v Banskej Bystrici zrealizovali **workshop**, ktorý bol venovaný **problematike osobnostného a sociálneho rozvoja**. Tento workshop umožnil jeho účastníkom zadefinovať si svoje pozitívne vlastnosti v rámci svojho sebapoňatia a sebapoznania. Pomenovať v rámci sebahodnotenia aj svoje negatívne vlastnosti a navrhnúť zmeny k pozitívnemu rozvoju. Taktiež mali možnosť vcítiť sa do potrieb spolužiakov a rozvinúť si s nimi vzájomnú spolupatričnosť. Formulovali tiež pozitívne hodnotiace výroky a posilnili sa vo vzájomnej spolupráci. Účastníci tohto workshopu vyjadrili v rámci spätnej väzby želanie zúčastniť sa častejšie na obdobne realizovaných aktivitách.





Počas decembrových pondelkov sme pokračovali v projekte UEFA DISNEY PLAY MAKERS, ktorý realizujeme s malými futbalistkami, žiačkami 1. stupňa ZŠ Sitnianska V Banskej Bystrici.

Svoje skúsenosti s realizáciou vzdelávacieho programu o olympijskej výchove sme prezentovali mimo hraníc nášho kraja, a to na ZŠ v Nitre. OVEP (Olympic Values Education Programme) je voľne dostupný výukový program vytvorený Medzinárodným olympijským výborom. Program zdôrazňuje prínosy športu a fyzickej aktivity, ktoré sú integrálnou súčasťou filozofie olympizmu a ich vplyv na zdravie, radosť a spoločenskú prospešnosť každého jednotlivca. Workshop ponúkame v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom. Viac info: <https://www.olympic.sk/ovep>

V poslednú tohtoročnú stredu sa v sále Robotníckeho domu stretli aj žiaci a žiačky ZŠ na tradičnom vianočnom aranžovaní na tému Zimná nálada, Vianoce, Silvester, Nový rok, Zima.

Ponuku našich aktivít pre stredné školy v BBSK nájdete na:

https://cvcjunior.sk/wp-content/uploads/2024/09/ponuka_aktivit-cvc-junior_2024_2025.pdf a na webe <https://cvcjunior.sk/>

Kontakt: 048 415 31 11, juniorbb@juniorbb.sk

Navštívte nás aj v našich priestoroch Centra mladých, Tajovského 25, Banská Bystrica:

<https://cvcjunior.sk/centrum-mladych/>

INSTAGRAM: [cmko_bb](#) FB:

Centrum mladých TIKTOK: [cmko_bb](#)

EMAIL: cm-ko@juniorbb.sk

Tešíme sa na stretnutie s vami u nás alebo u vás na škole :-)

Kolektív pracovníkov CVČ - JUNIOR

